

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
города Нягани  
«Общеобразовательная средняя школа №3»

ПРИНЯТО  
решением методического объединения  
учителей физкультуры и ОБЖ  
протокол от 28.08.2022 г. № 1

СОГЛАСОВАНО  
Зам. дир. по УВР  
Коломашко В.В. | Васильев  
приказ от 31.08.2022 г. № 411

Рабочая программа  
учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»  
11 а,б,в,г.

Составитель:  
учитель основ безопасности жизнедеятельности  
высшей квалификационной категории  
Васильев Александр Иванович

2022- 2023 учебный год

### Аннотация к рабочей программе по ОБЖ для 11 класса

<p>Нормативно-методические материалы</p>	<p>Федеральные государственные образовательные стандарты среднего общего образования, 2012 г. Федеральный перечень учебников, рекомендованных Министерством просвещения РФ к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях; Основная образовательная программа среднего общего образования (ФГОС) МАОУ ОСШ №3 Автор: Ким С.В.</p>
<p>Реализуемый УМК</p>	<p>Ким С.В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 кл.: базовый уровень: учебник/ Ким С.В., Горский В.А. «Вентана-граф», 2020 г.</p>
<p>Место учебного предмета в учебном плане</p>	<p>35 учебных часа в год</p>
<p>Цели и задачи изучения предмета</p>	<p><b>Цели и задачи изучения</b> основ безопасности жизнедеятельности в 10—11 классах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• углублённое изучение тем в области безопасности жизнедеятельности, формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;</li> <li>• расширение представлений об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремистской идеологии и практике;</li> <li>• совершенствование военно-патриотического воспитания и повышение мотивации к военной службе в современных условиях, получение начальных знаний в области обороны и обучение по основам военной службы и по военно-учётным специальностям в объёме, необходимом для военной службы;</li> <li>• распознавание и анализирование особенностей жизнедеятельности человека при его автономном пребывании в различных природных условиях;</li> <li>• окончательное формирование модели своего поведения при возникновении различных чрезвычайных ситуаций;</li> <li>• применение в реальных природных условиях различных способов ориентирования на местности;</li> <li>• анализирование основных направлений организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций;</li> <li>• обоснование основного предназначения Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;</li> <li>• формирование негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как к факторам, оказывающим наиболее пагубное влияние на здоровье;</li> <li>• формирование убеждения в ключевой роли благополучной семьи в обеспечении здоровья личности и общества, а также в демографической безопасности государства.</li> </ul>

--	--

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего общего образования направлено на достижение следующих целей:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;

- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;

- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

### **Требования к уровню подготовки выпускников**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен:

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;

- предназначение, структуру и задачи РСЧС;

- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- владеть навыками в области гражданской обороны;

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

## **Содержание учебного предмета**

### ***Базовый уровень***

*Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности.*

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.

Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

Государственная система обеспечения безопасности населения.

Основные положения концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

*Основы обороны государства и воинская обязанность.*

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства.

История создания Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на

воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

### Тематическое планирование 10 класс

№ п/п	Тема (раздел)	Содержание	Кол-во часов	Дата
<b>Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства (15 ч)</b>				
<b>Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания (5 ч)</b>				
1.	<b>Входной контроль.</b> Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	Значение культуры безопасности жизнедеятельности личности, общества в современном мире;	1	
2.	Дорожная безопасность.	роль государства в обеспечении безопасности личности и общества; роль науки и образования в формировании культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества. Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).	1	
3.	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	Задачи создания научной теории безопасности жизнедеятельности, ее значение и особенности; основы теории безопасности жизнедеятельности: основные положения и принципы, методы и средства; стратегия и тактика управления безопасностью жизнедеятельности.	1	
4.	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	Экология человека и экология среды обитания; антропогенное воздействие,	1	

		техногенная нагрузка на среду обитания; экологическая безопасность среды обитания, урбоэкосистемы		
5.	Медико-биологические и психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	Медико-биологические основы здоровья человека; адаптация организма к среде обитания; общие принципы, закономерности и механизмы адаптации человека. Психические процессы и состояния человека; антропогенные опасности, особые психические состояния; экология психики личности, методы повышения безопасности.	1	
<b>Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства (5 ч)</b>				
6.	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	Конституционные основы обеспечения безопасности; нормы международного права и положения Конституции Российской Федерации по правам человека; федеральные законы по защите населения и территорий в мирное и военное время от чрезвычайных ситуаций и их последствий.	1	
7.	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	Военные угрозы национальной безопасности России, характер современных войн и вооруженных конфликтов; Стратегия национальной безопасности России; цели, задачи, значение документа; Военная доктрина Российской Федерации; национальная оборона Российской Федерации: цели, задачи, силы, средства, стратегия.	1	
8.	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.	Современный комплекс проблем безопасности социального характера; Военная доктрина Российской Федерации: внешние и внутренние угрозы общественной и личной безопасности; защита личной и общественной безопасности	1	

		от внешних угроз социального характера - военных опасностей.		
9.	Противодействие экстремизму.	Федеральные законы Российской Федерации по защите от экстремизма; основные принципы и направления противодействия экстремизму; Уголовный кодекс Российской Федерации: экстремистская деятельность и наказание.	1	
10.	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.	Федеральные законы по защите населения России от социальных угроз: терроризма, экстремизма, наркотизма; основные принципы и направления противодействия террористической деятельности; Уголовный кодекс Российской Федерации: терроризм - преступление и наказание.	1	
<b>Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях (5 ч)</b>				
11.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС): задачи, структура, организация работы РСЧС; классификация чрезвычайных ситуаций; Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России): задачи, структура; организация гражданской обороны на объектах экономики.	1	
12.	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	Деятельность сил гражданской обороны и МЧС России; основные меры защиты населения от чрезвычайных ситуаций: оповещение, укрытие людей в защитных сооружениях, эвакуация, инженерная защита, аварийно-спасательные работы,	1	

		медицинская защита: обсервация, карантин, дезинфекция, санитарная обработка, дезактивация; действия населения после сигнала «Внимание всем!».		
13.	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	Опасные природные явления, стихийные бедствия и их последствия; катастрофа, чрезвычайные ситуации природного характера: виды и особенности; правила поведения в зоне чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	
14.	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	Характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера, их последствия; общие правила действий населения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера на взрывоопасном объекте; химическая опасность и химическая безопасность.	1	
15.	<b>Промежуточный контроль.</b> Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	Риски чрезвычайных техногенных опасностей; обязательное и добровольное страхование жизни и здоровья; инженерные сооружения и инструменты управления безопасностью.	1	
<b>Раздел 2. Военная безопасность государства (10 ч)</b>				
<b>Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность (5 ч)</b>				
16.	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	Чрезвычайные ситуации военного характера, роль РСЧС и гражданской обороны в защите населения России от оружия массового поражения (ОМП); виды оружия массового поражения: ядерное, химическое и бактериологическое; современные обычные средства поражения.	1	
17.	Защита населения и территорий от радиационной опасности	Радиационная безопасность населения и территорий; радиационная опасность, экспозиционная доза облучения и уровень радиации; общие рекомендации при угрозе	1	



		радиационного заражения		
18.	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	Убежища и укрытия - средства коллективной защиты населения; защитные свойства и характерные особенности убежищ, укрытий; особенности противорадиационного укрытия.	1	
19.	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	Характеристика биологических (биолого-социальных) чрезвычайных ситуаций; источники биолого-социальной и экологической опасности; экологический кризис, экологическая безопасность.	1	
20.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	Защита органов дыхания и кожных покровов; защитные свойства и характеристики противогазов; специальные и простейшие средства индивидуальной защиты.	1	
<b>Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз (5 ч)</b>				
21.	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы.	Основы организации Вооруженных Сил Российской Федерации; геополитические условия, законы управления, задачи, стратегия развития и обеспечения боевой готовности Вооруженных Сил нашего государства; структура Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	
22.	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	Состав и основные задачи Вооруженных Сил Российской Федерации; виды Вооруженных Сил: краткая характеристика и назначение; рода войск: краткая характеристика и назначение.	1	
23.	Воинская обязанность и военная служба.	Законодательные основы военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации; воинская обязанность: краткая характеристика и назначение; военная служба и допризывная подготовка.	1	
24.	Права и обязанности военнослужащих.	Законодательные основы социальной защиты	1	

		военнослужащих; права и обязанности военнослужащих; виды поощрений и дисциплинарных взысканий, применяемых к военнослужащим.		
25.	Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	Боевые традиции Российской армии; ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 ч)</b>				
<b><i>Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания (4 ч)</i></b>				
26.	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	Подходы к пониманию сущности здоровья; медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья; социальная обусловленность здоровья человека в среде обитания.	1	
27.	Здоровый образ жизни и его составляющие.	Что такое здоровый образ жизни; факторы, влияющие на здоровье; основные составляющие здорового образа жизни человека.	1	
28.	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	Основные инфекционные болезни: классификация, механизмы передачи инфекции, меры медицинской помощи; источники инфекционных заболеваний и факторы риска; меры профилактики инфекционных заболеваний и иммунитет.	1	
29.	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.	Факторы риска основных неинфекционных заболеваний; факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний; меры профилактики сердечно-сосудистых заболеваний Факторы риска заболеваний, передающихся половым путем; культура полового поведения юноши и девушки; симптомы, последствия и меры профилактики заболеваний, передающихся половым путем.	1	
30.	<b>Итоговый контроль.</b>			
<b><i>Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях (5 ч)</i></b>				

31.	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	Законы Российской Федерации и социальная ответственность граждан и специалистов по оказанию первой помощи при неотложных состояниях; неотложные состояния, требующие оказания первой помощи; мероприятия по оказанию первой помощи.	1	
32.	Правила оказания первой помощи при травмах.	Понятие об асептике, антисептике, антибиотиках; порядок и правила оказания первой помощи при травмах; способы снижения остроты боли и противошоковые мероприятия.	1	
33.	Первая помощь при кровотечениях, ранениях.	Виды кровотечений, их особенности; особенности паренхиматозных кровотечений; способы оказания первой помощи при кровотечениях.	1	
34.	Первая помощь: сердечно-легочная реанимация	Признаки жизни и смерти; правила проведения сердечно-легочной реанимации	1	
35.	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.	Признаки ушиба, растяжения связок, вывиха, перелома; первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах; первая помощь при переломах и комбинированных травмах; иммобилизация и транспортировка пострадавших.	1	
<b>Итого:</b>			<b>35</b>	

## Тематическое планирование 11 класс

№ п/п	Тема (раздел)	Содержание	Ко-во часов	Дата
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства (15 ч)</b>				
<b><i>Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания (5 ч)</i></b>				
1.	<b>Входной контроль.</b> Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	Причины низкой культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества; образование и социальное воспитание - основы культуры безопасности жизнедеятельности; личная ответственность - условие повышения общей безопасности жизнедеятельности.	1	
2.	Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	Экологичность, биоэтичность, ориентиры и критерии развития науки и технологий; экологическая безопасность; биоэтика - комплексная оценка культуры безопасности жизнедеятельности объектов техносферы.	1	
3.	Общенаучные методологические подходы к изучению глобальных проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	Научные основы общей теории безопасности жизнедеятельности; основные объекты общей теории безопасности жизнедеятельности и научные подходы к их изучению; закон сохранения жизни, энергии в системе «человек - среда обитания» и показатели благополучия и безопасности среды для человека.	1	
4.	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.	Виды и источники антропогенных опасностей, критерии безопасности; антропогенные, техногенные, социогенные проблемы; система принципов и системный подход в обеспечении безопасности.	1	

5.	Основы управления безопасностью в системе «человек - среда обитания».	Системный подход к проектированию систем управления безопасностью; система принципов обеспечения безопасности, стратегия управления безопасностью жизнедеятельности; эргономические и психологические основы проектирования систем безопасности.	1	
<b>Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности (5 ч)</b>				
6.	Обеспечение национальной безопасности России.	Национальная безопасность России в современном мире; Стратегия национальной безопасности России.	1	
7.	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	Взаимосвязь социально-экономического развития и национальной безопасности: Стратегия социально-экономического развития России; социальная безопасность и меры ее обеспечения; государственная безопасность и меры ее обеспечения.	1	
8.	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	Роль государства в противодействии терроризму; ФСБ России; Национальный антитеррористический комитет (НАК): задачи; контртеррористическая операция и взаимодействие властных структур государства.	1	
9.	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.	государственные меры защиты населения и территорий: РСЧС; деятельность «чрезвычайного министерства»; профессиональные и моральные качества спасателей - специалистов поисково-спасательной службы МЧС России.	1	
10.	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	Документы международного права и внешняя политика России; гуманитарная помощь и миротворческая помощь; участие России в	1	

		деятельности Организации Объединенных Наций (ООН).		
<b>Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека (5 ч)</b>				
11.	Экстремальные ситуации криминогенного характера.	Характеристика чрезвычайных ситуаций криминогенного характера и уголовная ответственность несовершеннолетних; хулиганство, грабеж, разбой, воровство, насилие, вандализм; самооборона и меры предупреждения криминогенной опасности.	1	
12.	Экстремизм, терроризм и безопасность человека.	Зоны повышенной криминогенной опасности в городе; толпа как скрытая опасность, меры спасения в толпе; уголовная ответственность за совершение ряда преступлений; меры безопасности человека и общества в криминогенной ситуации.	1	
13.	Наркотизм и безопасность человека.	Наркотизм как социальное зло, личная, общественная и государственная проблема; наркотизм и меры безопасности.	1	
14.	Дорожно-транспортная безопасность.	Культура безопасности дорожного движения; роль государства в обеспечении безопасности дорожного движения: федеральные целевые программы; роль общественных организаций в повышении безопасности дорожного движения.	1	
15.	<b>Промежуточный контроль.</b> Вынужденное автономное существование в природных условиях.	Причины и проблемы вынужденной автономии; меры преодоления страха, стресса, правила выживания; необходимые умения по обеспечению автономного существования в природной среде; подача сигналов бедствия.	1	
<b>Раздел 2. Военная безопасность государства (10 ч)</b>				
<b>Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз (5 ч)</b>				
16.	Основные задачи Вооруженных Сил.	История армии: история побед и реформ; основные задачи	1	

		Вооруженных Сил в мирное и военное время; другие войска, воинские формирования и органы.		
17.	Правовые основы воинской обязанности.	Правовые основы воинской обязанности; воинский учет граждан России: назначение и содержание; военная служба по контракту; Военная присяга: социальное и военное назначение.	1	
18.	Правовые основы военной службы.	Федеральные законы и воинские уставы; взаимосвязь единоначалия и воинской дисциплины; права и свободы военнослужащих; увольнение с военной службы и запас Вооруженных Сил.	1	
19.	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.	Обязательная подготовка граждан к военной службе; добровольная подготовка граждан к военной службе; военно-учетные специальности.	1	
20.	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.	Виды воинской деятельности и воинские обязанности; морально-психологические требования к военнослужащим; общие и специальные обязанности военнослужащих.	1	
<b>Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии (5 ч)</b>				
21.	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	Прохождение военной службы по призыву; значение воинской дисциплины; значение принципа единоначалия в армии; альтернативная гражданская служба.	1	
22.	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.	Право войны и «горячие точки» в международной политике; гуманитарная помощь и миротворческие операции России.	1	
23.	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом; роль руководителя в обеспечении успеха контртеррористической операции; особый правовой режим контртеррористической	1	

		операции.		
24.	Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации.	Военные учения; военная стратегия и тактика.	1	
25.	Боевая слава российских воинов.	«Викториальные дни» России; Дни воинской славы Российской Федерации; традиции памяти - духовная связь поколений.	1	
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч)</b>				
<b>Глава 6. Основы здорового образа жизни (4 ч)</b>				
26.	Демографическая ситуация в России.	Демография и здоровье россиян: причины, проблемы, решения; медицинское обеспечение населения России и культура здоровья.	1	
27.	Культура здорового образа жизни. Культура питания.	Компоненты культуры здорового образа жизни; рациональная организация режима труда и отдыха; принципы рациональности режима дня и биологические ритмы. Что означает понятие «культура питания»; главное правило рационального питания; основные принципы рационального питания.	1	
28.	Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.	Подходы к пониманию сущности репродуктивного здоровья; биологическое и социальное взросление юноши и девушки; социальная обусловленность культуры в отношениях представителей противоположных полов	1	
29.	Вредные привычки. Культура движения	Причины и последствия вредных привычек; двигательная активность и физическая культура - полезные привычки; как связаны культура движения и здоровье.	1	
30.	<b>Итоговый контроль</b>		1	
<b>Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях (5 ч)</b>				
31.	Медико-психологическая помощь.	Права и обязанности очевидцев происшествия по оказанию первой помощи; психотравмирующие ситуации и первая психологическая помощь; медицина катастроф и службы экстренной медицинской помощи.	1	



32.	Первая помощь при ранениях.	Виды ран, их причины и особенности; осложнения при ранениях: столбняк, сепсис, газовая гангрена; первая помощь при ранениях: обработка ран и наложение повязок.	1	
33.	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	Последствия радиации, взрывов, отравляющих веществ; первая помощь при комбинированных травмах, электротравмах; первая помощь при ожогах: термических, химических.	1	
34.	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.	Правовые основы оказания первой помощи при дорожно-транспортном происшествии; юридическая ответственность и безопасность очевидцев дорожно-транспортного происшествия; обязанности водителя при дорожно-транспортном происшествии и правило «золотого часа» при оказании первой помощи.	1	
35.	Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.	Острое отравление и его причины; первая помощь при отравлении никотином; первая помощь при отравлении алкоголем и его суррогатами; первая помощь при отравлении лекарственными препаратами; первая помощь при отравлении наркотическими веществами.	1	
<b>Итого:</b>			<b>35</b>	