

МЕНЮ

на 20 февраля 2023

5-11 льгота

Номер п/п	Наименование блюд	Выход, г	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Цена
Завтрак							
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Каша рисовая молочная жидкая 200/5	200/5	8,1	5,7	35,5	238,1	29,58
2	Яйца вареные 1 шт	40	4,6	5,1	0,3	62,9	18,20
3	Бутерброд горячий с сыром 15/3/15	33	7,3	4,6	8,1	117,0	24,00
4	Сок 0,2 л	200					42,00
5	Какао с молоком 200 г (т/п)	200	4,1	3,9	16,0	116,6	28,58
6	Хлеб пшеничный 30	30	1,1	2,6	17,0	88,6	4,22
Обед							
7	Салат из св. огурцов 100гр (14/2021)	100	20,1	0,5	3,0	195,0	58,46
8	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью 250/2	250/2					18,48
9	Тефтели мясные 2 вариант 60/40	60/40	15,0	8,7	10,9	213,3	55,56
10	Картофельное пюре 180 г	180	6,3	4,9	20,5	158,4	27,24
11	Шоколад Аленка 15 гр	15	4,8	1,1	8,4	81,0	34,02
12	Сок 200 гр	200	1,4	0,4	22,5	103,9	30,90
13	Хлеб пшеничный 30гр	30	0,3	2,4	14,4	69,9	3,54
14	Хлеб ржаной 40 гр	40	0,5	2,6	13,7	69,6	4,00

Заведующий производством
(должность)

Лаврешина В.А.
подпись

Лаврешина В.А.
расшифровка подписи

Медработник
(должность)

подпись

Холодняк Л. А.
расшифровка подписи

МУП Г.НЯГАНИ "КОМБИНАТ
ПИТАНИЯ"

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы №3 Е.Е.Ипатова

МЕНЮ

на 20 февраля 2023

5-11 не льгота

Номер п/п	Наименование блюд	Выход, г	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Каша рисовая молочная жидкая 200/5	200/5	8,1	5,7	35,5	238,1	29,58
2	Какао с молоком 200 г (т/п)	200	4,1	3,9	16,0	116,6	28,58
3	Хлеб пшеничный 30гр	30	0,3	2,4	14,4	69,9	3,54

Заведующий производством
(должность)


подпись

Лаврешина В.А.
расшифровка подписи

Медработник
(должность)

подпись

Холодняк Л. А.
расшифровка подписи