



МЕНЮ
на 27 Декабря 2023г.

5-11 классы не льгота

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	388	КОТЛЕТЫ ПО ВОЛЖСКИ	50	35,40	12,9	12,8	15,2	227,5
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,80	3,2	5,3	21,4	146,1
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,54	0,2	0	10,1	41,1
2021	573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,82	1,8	0,2	11,9	56,7
Итого				66,56	18,1	18,3	58,6	471,4
Всего				66,56	18,1	18,3	58,6	471,4

МЕДРАБОТНИК

Холодняк Л.А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

Лаврешина В.А.

МЕНЮ
на 27 Декабря 2023г.

1-4 классы не льгота 1 смена



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2021	148	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ ПОРЦИОННО	20	20,90	0,3	0	1	5,2
2004	500	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	70/30	58,22	5,7	5,8	9	119,9
2004	508	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	19,94	5,5	6,4	18,3	204,5
2003	513	СЛОЙКА С САХАРНОЙ ПУДРОЙ	21	8,94	0,1	2,6	9,9	74,4
2021	466	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	13,78	1,8	1,6	14	77,7
2021	573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,96	1,5	0,1	9,7	45,9
		Коктель Топтыжка	200	35,26	5,2	4,4	21,2	104,6
Итого				160,00	20,1	20,9	83,1	632,2
Всего				160,00	20,1	20,9	83,1	632,2

МЕДРАБОТНИК

Холодняк Л.А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

Лаврешина В.А.

МЕНЮ
на 27 Декабря 2023г.

1-4 классы льготники



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2021	148	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ ПОРЦИОННО	20	14,90	0,3	0	1	5,2
2004	500	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	70/30	48,10	5,7	5,8	9	119,9
2004	508	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,94	5,5	6,4	18,3	204,5
		Снежок	1ШТ	50,00	5,2	4,4	21,2	104,6
2003	513	СЛОЙКА С САХАРНОЙ ПУДРОЙ	21	8,94	0,1	2,6	9,9	74,4
2021	466	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	13,78	1,8	1,6	14	77,7
2021	573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,26	1,5	0,1	9,7	45,9
Итого				149,92	20,1	20,9	83,1	632,2
Обед								
2001	4	С-Т ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	8,78	1	6	5,7	81,7
2001	34	СВЕКОЛЬНИК С ЗЕЛЕНЬЮ	200/2	21,70	2	4,6	28	124,9
1996	394	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	50/150	121,40	19,2	18,6	36,1	386,2
2021	82	МАНДАРИН	1ШТ	80,10	0,8	0,4	7,9	45,6
2011	389	СОК	200	29,94	1	0,2	19,6	83,4
2021	573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,26	1,5	0,1	9,7	45,9
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	3,00	1,9	0,3	12,3	59,4
Итого				267,18	27,4	30,2	119,3	827,1
Всего				269,44	47,5	51,1	202,4	1459,3

МЕДРАБОТНИК

Холодняк Л.А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

Лаврешина В.А.

МУП г. Нягани "Комбинат питания"
Столовая №3

Согласовано

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

Дипатова Е.Е./

МЕНЮ

на 27 Декабря 2023г.

1-4 классы не льгота 2 смена



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2001	4	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	9,88	1	6	5,7	81,7
2001	34	Свекольник с зеленью	200/2	22,28	2	4,6	28	124,9
1996	394	Жаркое по домашнему	190	101,34	18,2	16,1	36,1	386,2
2011	389	СОК	200	29,94	1	0,2	19,6	83,4
2021	573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,26	1,5	0,1	9,7	45,9
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	3,00	1,9	0,3	12,3	59,4
Итого				168,70	25,6	27,3	111,4	781,5
Всего				168,70	25,6	27,3	111,4	781,5

МЕДРАБОТНИК _____ Холодняк Л.А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____ Лаврешина В.А.



МЕНЮ
на 27 Декабря 2023г.

5-11 классы льготники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2021	148	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ ПОРЦИОННО	20	19,90	0,3	0	1	5,2
2004	500	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	70/30	68,22	5,7	5,8	9	119,9
2004	508	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	19,94	6,6	7,7	22	245,4
		КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ "ТОПТЫЖКА"	1ШТ		5,2	4,4	21,2	104,6
2003	513	СЛОЙКА С САХАРНОЙ ПУДРОЙ	21	8,94	0,1	2,6	9,9	74,4
2021	466	НАПИТОК ПЕРСИКОВЫЙ	200	33,78	1,8	1,6	14	77,7
2021	573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,40	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого				134,28	21,9	22,3	91,7	696,1
Обед								
2001	4	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	12,24	1,6	10,1	9,5	136,2
2001	34	СВЕКОЛЬНИК С ЗЕЛЕНЬЮ	250/2	23,96	2,5	5,7	35	131
1996	394	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	50/180	119,00	22,1	19,8	41,5	406,6
2021	82	Мандарин	1ШТ	0,80	0,8	0,4	7,9	45,6
2011	389	СОК	200	29,94	1	0,2	19,6	83,4
2021	573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,40	2,2	0,2	14,6	68,9
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	4,00	2,6	0,3	16,4	79,1
Итого				193,34	32,8	36,7	144,5	950,8
Всего				327,62	54,7	59	236,2	1646,9

МЕДРАБОТНИК _____

Холодняк Л.А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____

Лаврешина В.А.