

МУП г. Нягани "Комбинат питания"
Столовая №3

Согласовано

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

Ипатова Е.Е./



МЕНЮ на 28 Декабря 2023г.

1-4 классы не льгота 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2021	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	25,24	0,6	3,6	2,1	44,7
2004	132	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	200/2	22,88	1,9	3,5	23,3	122,8
1997	476	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	74,88	17,1	14	18,7	254,3
2004	541	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	22,04	2,5	7,3	29	187,3
2022	853	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	19,96	0,1	0	16,3	67
2021	573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,26	1,5	0,1	9,7	45,9
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	3,00	1,9	0,3	12,3	59,4
Итого				170,26	25,6	28,8	111,4	781,4
Всего				170,26	25,6	28,8	111,4	781,4

МЕДРАБОТНИК

Холодняк Л.А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

Лаврешина В.А.



МЕНЮ
на 28 Декабря 2023г.

1-4 классы льготники

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2001	117	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/30	102,04	16,1	16,3	31,8	341,7
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/15	12,90	1,2	0,5	18,6	81,9
2021	82	ЯБЛОКО	1ШТ	45,28	0,6	0,6	14,3	68,4
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,54	0,2	0	10,1	41,1
2021	573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,00	1,5	0,1	9,7	45,9
Итого				166,76	19,6	17,5	84,5	579
Обед								
2021	20	С-Т ИЗ ПОМИДОРОВ С ПЕРЦЕМ	60	25,44	0,7	3,7	2,2	45,9
2004	132	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	200/2	19,28	1,9	3,5	23,3	122,8
1997	476	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	75,26	17,1	14	18,7	254,3
2004	541	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	21,86	2,5	7,3	29	187,3
2022	853	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	19,48	0,1	0	16,3	67
2021	573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,54	1,5	0,1	9,7	45,9
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	3,00	1,9	0,3	12,3	59,4
2021	82	КИВИ	1ШТ	63,38	1,2	0,3	10,9	55,3
Итого				231,24	26,9	29,2	122,4	837,9
Всего				398,00	46,5	46,7	206,9	1416,9

МЕДРАБОТНИК _____ Холодняк Л.А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____ Лаврешина В.А.

МУП г. Нягани "Комбинат питания"
Столовая №3



МЕНЮ

на 28 Декабря 2023г.

1-4 классы не льгота 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2001	117	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/30	83,60	16,1	16,3	31,8	341,7
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/15	12,44	1,2	0,5	18,6	81,9
2021	82	ЯБЛОКО	150	59,92	0,6	0,6	14,3	68,4
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,54	0,2	0	10,1	41,1
2021	573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,26	1,5	0,1	9,7	45,9
Итого				161,76	19,6	17,5	84,5	579
Всего				161,76	19,6	17,5	84,5	579

МЕДРАБОТНИК _____ Холодняк Л.А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____ Лаврешина В.А.

МУП г. Нягани "Комбинат питания"
Столовая №3



МЕНЮ
на 28 Декабря 2023г.

5-11 классы не льгота

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2021	353	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО	20	4,16	0,2	0	0,5	2,7
2004	516	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	170	46,62	10,5	16,4	34,4	328,2
2021	459	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,82	0,2	0	10,2	42,8
2021	573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,98	1,8	0,2	11,9	56,7
Итого				60,58	12,7	16,6	57	430,4
Всего				60,58	12,7	16,6	57	430,4

МЕДРАБОТНИК _____

Холодняк Л.А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____

Лаврешина В.А.



МЕНЮ
на 28 Декабря 2023г.

5-11 классы льготники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2001	117	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130/30	116,76	18,6	18,5	34,5	383,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/15	12,90	1,2	0,5	18,6	81,9
2021	82	ЯБЛОКО	1ШТ	45,28	0,6	0,6	14,3	68,4
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,22	0,2	0	10,1	41,1
2021	573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,40	2,2	0,2	14,6	68,9
Итого				182,56	22,8	19,8	92,1	643,6
Обед								
202	20	С-Т ИЗ ПОМИД. С ПЕРЦЕМ	100	57,20	1,1	6,1	3,8	76,7
2004	132	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/2	26,18	2,4	5,2	16,7	124
1997	476	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	57,94	9,6	12,9	7,3	218
2004	541	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	25,44	3,5	8,8	22	182,5
2022	853	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	20,46	0,2	0,1	21,1	87,8
2021	573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,40	2,2	0,2	14,6	68,9
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	4,00	2,6	0,3	16,4	79,1
Итого				194,62	21,7	33,7	102,4	839,5
Всего				377,18	44,5	53,5	194,5	1483,1

МЕДРАБОТНИК _____

Холодняк Л.А.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____

Лаврешина В.А.